Programa Selecciones: Selección Absoluta 2013 | Act.130120

Con el fin de preparar la selección Navarra FNDAS 2013 de natación con aletas para el 20º Campeonato de España por Comunidades Autónomas FEDAS 2013 que tendrá lugar en las instalaciones de Son Hugo, Palma de Mallorca, el 16 y 17 de Marzo de 2013.

Se van a realizar tres sesiones de toma de tiempos de control. Fechas, 26 de enero, 2 y 9 de febrero. En la A.D. San Juan piscina de 25 m, cada club presentara a los deportistas con posibilidades de realizar las mínimas.

Sábado 26: 400 m. inmersión, 100 m. superficie, 800 m. superficie, 50 m. bialetas, 100 m. inmersión.

Sábado 2: 50 m. apnea, 400 m. superficie, 800 m. inmersión, 100 m. bialetas, 50 m. superficie.

Sábado 9: 400 m. inmersión, 100 m. superficie, 800 m. superficie, 50 m. bialetas, 100 m. inmersión, 50 m. apnea, 400 m. superficie, 800 m. inmersión, 100 m. bialetas, 50 m. superficie.

Las mínimas son las siguientes:

	Femenino	Masculino
50 Superficie	00:24,00	00:21,50
100 Superficie	00:53,30	00:49,00
400 Superficie	04:15,00	04:00,00
800 Superficie	09:00,00	08:25,00
50 Apnea	00:23,00	00:20,30
100 Escafandra	00:53,00	00:51,00
400 Escafandra	04:45,00	04:15,00
800 Escafandra	09:50,00	09:00,00
50 Bialetas	00:30,00	00:27,00
100 Bialetas	01:09,00	01:03,00

Garikoitz Goikoetxea Villar
Comité Técnico Natación con Aletas